MUNICIPALITÉ DE VAL-RACINE

Politique des familles et des aînés 2027 - 2031

Démarche Municipalité amie des aînés (MADA)
et Politique familiale municipale (PFM)

Sous le plus beau ciel étoilé, au cœur de la région de Mégantic

En collaboration avec la MRC du Granit

MUNICIPALITÉ DE VAL-RACINE

Mot du maire



La Municipalité de Val-Racine est fière de présenter sa Politique familiale municipale et sa démarche Municipalité amie des aînés (MADA), un projet porteur qui témoigne de notre volonté de bâtir une communauté inclusive, dynamique et adaptée aux besoins de l'ensemble de nos citoyens.

Cette démarche s'inscrit dans une vision à long terme du développement de notre municipalité. Elle vise à orienter les actions du conseil municipal au cours des prochaines années afin de favoriser la qualité de vie des familles, des jeunes, des aînés et de tous ceux qui choisissent de vivre à Val-Racine. Par cette politique, nous souhaitons créer un milieu de vie accueillant, sécuritaire et propice à l'épanouissement de chacun.

La réalisation de cette démarche a reposé sur une importante consultation citoyenne. Les résidents ont été invités à partager leurs préoccupations, leurs attentes et leurs idées concernant l'avenir de la municipalité. Leur participation a permis d'identifier les forces de notre communauté ainsi que les enjeux et les priorités à considérer pour les années à venir. Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à cette réflexion collective. Leur engagement constitue la pierre d'assise de cette politique.

Nous tenons également à souligner l'accompagnement précieux de la MRC du Granit tout au long de la démarche. Grâce à son soutien technique, à son expertise et à sa collaboration, la municipalité a pu mener un exercice structuré et rassembleur, permettant de définir des orientations cohérentes avec les réalités de notre territoire et les besoins exprimés par la population.

La Politique familiale municipale et la démarche MADA constituent bien plus qu'un simple plan d'action. Elles représentent un engagement concret envers nos citoyens et une vision commune du développement de Val-Racine. En favorisant la participation citoyenne, l'inclusion sociale, le vieillissement actif, la sécurité, les loisirs, la vie communautaire et l'accès aux services, nous souhaitons assurer un milieu de vie où chacun peut trouver sa place et contribuer à la vitalité de notre communauté.

Ensemble, continuons à faire de Val-Racine une municipalité accueillante, solidaire et tournée vers l'avenir.

Éric Morency

Maire de Val-Racine

LA DÉMARCHE

Qu'est-ce que la démarche PFM-MADA ?

Une politique des familles et des aînés est un engagement de la Municipalité à tenir compte des besoins des familles, des jeunes et des aînés dans ses décisions. Val-Racine réalise cette démarche avec la MRC du Granit, aux côtés de 13 autres municipalités du territoire, selon le cadre du Secrétariat aux aînés.

01

Écouter

Recueillir les besoins des citoyens par un sondage et une consultation publique.

02

Analyser

Dégager les constats avec un comité de pilotage formé de citoyens et d'élus.

03

Agir

Adopter un plan d'action réaliste et en assurer le suivi année après année.

La démarche de Val-Racine s'appuie sur les travaux déjà accomplis : la politique familiale existante et le plan de développement 2021-2024 du Comité de développement.

LE CADRE DE RÉFÉRENCE

Les neuf champs d'action MADA

1. **Espaces extérieurs et bâtiments**
2. **Habitat et milieu de vie**
3. **Transport et mobilité**
4. **Participation sociale**
5. **Respect et inclusion sociale**
6. **Loisirs**
7. **Communication et information**
8. **Santé et services sociaux**
9. **Sécurité**

Ces neuf champs constituent le cadre officiel du Secrétariat aux aînés. Pour faciliter la lecture, le plan d'action de Val-Racine les regroupe en quatre axes.

Qui a travaillé sur cette politique ?

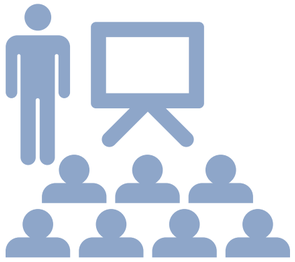
Les organismes du milieu

- Comité Les Dynamiques (services aux aînés)
- Comité de développement de Val-Racine
- Comité de loisirs de Val-Racine
- Conseil de gestion de la Fabrique

Le comité de pilotage

- Sylvain Blais
- Romain Desglands
- Véronique Morin
- Hélène Jetté
- Angèle Rivest
- Chantal Grégoire

Quatre rencontres de travail



1. Retour sur la consultation citoyenne
2. Atelier de bilan des actions existantes



3. Atelier de priorisation des actions
4. Validation du plan d'action



Val-Racine en quelques chiffres

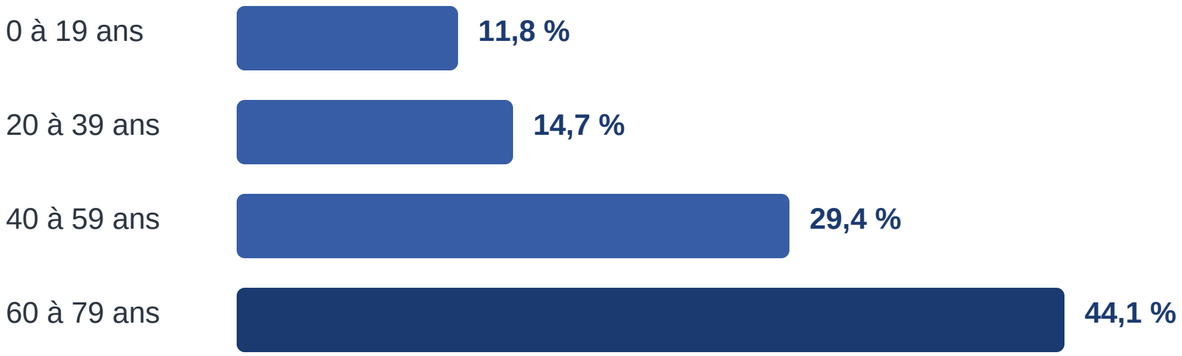
183
personnes
Population 2021

49,2
ans
Âge médian

28,4 %
de la population
65 ans et plus

1,6
pers. / km²
Densité sur 116 km²

Répartition de la population par groupe d'âge (%)



Ce que ces chiffres nous disent

- Plus du quart de la population a 65 ans et plus.
- Les personnes seules forment le deuxième type de ménage en importance.
- Les jeunes de 0 à 19 ans représentent 11,8 % de la population.
- 132 logements privés, dont 91 occupés à l'année.

Source : Statistique Canada, recensement 2021 — portrait statistique de la MRC du Granit.

Un petit milieu, une grande vie communautaire

Nos lieux de rassemblement

Centre communautaire, parc municipal, terrain de balle, patinoire quatre saisons, bibliothèque en libre-service, église Saint-Léon.

Notre nature

Mont Saint-Joseph et son sanctuaire, Parc national du Mont-Mégantic, Mini Compostelle, Route des Sommets, réseau cyclable, Sentier des pionniers Bain de nature.

Nos services partagés

École primaire, aréna et service d'incendie à Notre-Dame-des-Bois; services de santé, médiathèque et centre sportif à Lac-Mégantic.

Nos communications

Journal Mini-Val, page Facebook municipale, site Internet, infolettre et alertes d'urgence CAUCA.



UNE DÉMARCHE À VOTRE ÉCOUTE

Vous avez été consultés

10 mars 2026

Consultation citoyenne publique tenue au centre communautaire.

10 participants

Un équilibre entre familles et aînés, femmes et hommes.

67 questions

Un vote collectif sur chacun des champs d'action MADA.

Un sondage

Une version adulte et une version jeunesse (12-17 ans), en ligne et sur papier.

Le seuil de participation exigé par le ministère a été atteint

La démarche exige que 10 % de la population soit consultée. Grâce à la participation à la rencontre publique et aux réponses au sondage, Val-Racine a franchi ce seuil. Les résultats ont ensuite été analysés champ par champ, puis validés en atelier avec le comité de pilotage.

RÉSULTATS DE LA CONSULTATION

Ce que vous nous avez dit : nos forces

Une information qui se rend

Toutes les questions sur la communication municipale ont obtenu un avis favorable unanime. Le Mini-Val, la page Facebook et les communications papier rejoignent l'ensemble des citoyens.

Une vie communautaire forte

Les activités sont ouvertes à tous, abordables et accueillantes. Les lieux de rencontre existent et le bénévolat est possible pour qui veut s'impliquer.

Un milieu accueillant et respectueux

Les aînés sont valorisés, les familles se sentent bien accueillies et les nouveaux arrivants sont intégrés. L'entraide entre voisins est bien réelle.

Un sentiment de sécurité élevé

Les citoyens se sentent en sécurité chez eux et dans les lieux publics. Les espaces extérieurs, les parcs et les bâtiments municipaux sont jugés adéquats.

RÉSULTATS DE LA CONSULTATION

Ce que vous nous avez dit : nos défis

1 Le logement

L'offre est peu diversifiée, autant pour les aînés qui souhaitent rester dans leur milieu que pour les jeunes familles qui voudraient s'installer.

2 Les activités pour les jeunes

C'est le seul point sur lequel les avis ont été unanimement négatifs : l'offre destinée aux enfants et aux adolescents est jugée insuffisante.

3 Les déplacements

La circulation à vélo est jugée peu sécuritaire. La fréquence et les horaires du transport collectif ne conviennent qu'à la moitié des citoyens.

4 L'accès aux soins

L'accès aux services existe, mais les délais pour voir un professionnel de la santé sont le principal irritant nommé.

Ces constats ont servi de point de départ à l'atelier de priorisation du comité de pilotage.

NOTRE PLAN D'ACTION

Quatre axes pour les familles et les aînés

1

AXE 1

Un milieu de vie accueillant et accessible

Espaces extérieurs et bâtiments
Habitat et milieu de vie

2

AXE 2

Se déplacer et accéder aux services

Transport et mobilité
Santé et services sociaux

3

AXE 3

Une communauté vivante et inclusive

Participation sociale
Respect et inclusion sociale
Loisirs

4

AXE 4

Bien informés et en sécurité

Communication et information
Sécurité

Ces quatre axes regroupent les neuf champs d'action du cadre MADA.

AXE 1

Un milieu de vie accueillant et accessible

Action retenue	Champ d'action MADA	Statut
Évaluer l'aménagement de toilettes publiques accessibles près du parc municipal	Espaces extérieurs et bâtiments	En cours
Poursuivre la sensibilisation à la réglementation sur l'éclairage extérieur écoresponsable	Espaces extérieurs et bâtiments	En continu
Sensibiliser la population à l'importance de maintenir les fossés propres et d'assurer un entretien adéquat de leur terrain.	Espaces extérieurs et bâtiments	En continu
Faire connaître les programmes d'aide permettant d'adapter un logement au vieillissement	Habitat et milieu de vie	À venir
Documenter les besoins en logement et tenir à jour la liste des terrains et propriétés à vendre	Habitat et milieu de vie	En continu
Maintenir la promotion résidentielle et le programme de revitalisation et de remise de taxes	Habitat et milieu de vie	En continu
Reconduire la remise d'arbres aux citoyens	Habitat et milieu de vie	En continu

En continu : action déjà en place que la Municipalité maintient

En cours : action amorcée qui se poursuit

À venir : nouvelle action à mettre en place

AXE 2

Se déplacer et accéder aux services

Action retenue	Champ d'action MADA	Statut
Faire connaître le transport collectif et adapté de Trans-Autonomie auprès des 65 ans et plus	Transport et mobilité	En continu
Évaluer avec Trans-Autonomie la possibilité de bonifier la fréquence et les horaires du service	Transport et mobilité	À venir
Poursuivre les représentations pour des aménagements sécuritaires à vélo et à pied	Transport et mobilité	En continu
Action retenue	**Champ d'action MADA**	**Statut**
Diffuser l'information sur les ressources d'aide par la chronique « Saviez-vous que »	Santé et services sociaux	À venir
Faire connaître le remboursement des couches lavables et des produits menstruels réutilisables	Santé et services sociaux	En continu
Inviter le programme de gériatrie sociale à tenir un atelier destiné aux aînés de Val-Racine	Santé et services sociaux	À venir

En continu : action déjà en place que la Municipalité maintient

En cours : action amorcée qui se poursuit

À venir : nouvelle action à mettre en place

Une communauté vivante et inclusive

Action retenue	Champ d'action MADA	Statut
Soutenir les événements rassembleurs : souper annuel des aînés, tournoi de balle, souper paroissial, souper spaghetti et bingo	Participation sociale	En continu
Poursuivre l'accueil personnalisé des nouveaux résidents par un membre du conseil ou d'un comité	Participation sociale	En continu
Maintenir la collaboration avec les comités et les municipalités voisines	Participation sociale	En continu
Favoriser le recrutement des bénévoles et la reconnaissance de leur implication	Participation sociale	En continu
Développer de nouvelles activités réunissant les générations	Participation sociale	À venir
Bonifier la trousse d'accueil des nouveaux résidents en y ajoutant des produits locaux	Respect et inclusion sociale	À venir
Promouvoir l'entraide entre voisins par une chronique dans le Mini-Val	Respect et inclusion sociale	À venir

● **En continu :** action déjà en place que la Municipalité maintient

● **En cours :** action amorcée qui se poursuit

● **À venir :** nouvelle action à mettre en place

Une communauté vivante et inclusive

Action retenue	Champ d'action MADA	Statut
Bonifier l'offre d'activités destinées aux enfants et aux adolescents	Loisirs	À venir
Évaluer la faisabilité de l'éclairage du terrain de balle afin d'en élargir l'utilisation	Loisirs	À venir
Poursuivre la collaboration entre la Municipalité et le Mini Compostelle	Loisirs	En continu
Maintenir le tarif réduit au Parc national du Mont-Mégantic pour les résidents	Loisirs	En continu
Étudier la gratuité d'un an au Parc national du Mont-Mégantic pour les nouveaux arrivants	Loisirs	À venir
Étudier la possibilité d'organiser des séances d'observation du ciel étoilé animées par des astronomes amateurs.	Loisirs	À venir
Maintenir la bibliothèque en libre-service au centre communautaire	Loisirs	En continu
Étudier la création d'un club de marche intergénérationnel	Loisirs	En cours
Maintenir l'aide financière pour la participation aux activités de loisirs et de culture	Loisirs	En continu

En continu : action déjà en place que la Municipalité maintient

En cours : action amorcée qui se poursuit

À venir : nouvelle action à mettre en place

AXE 4

Bien informés et en sécurité

Action retenue	Champ d'action MADA	Statut
Maintenir la page Facebook municipale et la publication du journal Mini-Val	Communication et information	En continu
Maintenir les communications papier pour rejoindre les citoyens sans accès à Internet	Communication et information	En continu
Inviter les citoyens à exprimer leurs besoins et à suivre l'avancement du plan d'action	Communication et information	En continu
Maintenir et bonifier la liste des citoyens à joindre en cas d'urgence, avec une attention aux personnes vulnérables	Sécurité	En cours
Maintenir l'aide financière en prévention des incendies	Sécurité	En continu
Poursuivre l'information sur les tests d'eau et les détecteurs de radon	Sécurité	En continu
Diffuser l'information sur la prévention de la fraude visant les aînés	Sécurité	En continu

En continu : action déjà en place que la Municipalité maintient

En cours : action amorcée qui se poursuit

À venir : nouvelle action à mettre en place

CE QUI NOUS GUIDE

Famille et aîné : nos définitions

La famille

La famille, c'est avant tout un groupe de personnes qui partagent des liens d'amour, de bienveillance et d'entraide. C'est notre première communauté, celle où l'on apprend à grandir, à partager, à s'entraider et à prendre soin les uns des autres.

Qu'elle soit unie par les liens du sang, du cœur ou de l'amitié, la famille se construit autour de ce qui nous rassemble. Au fil de la vie, elle peut s'agrandir et prendre différentes formes, en accueillant des personnes qui deviennent importantes pour nous.

La famille, c'est aussi le bonheur de se retrouver, de partager des moments, des souvenirs et des confidences. C'est un milieu où chacun peut se sentir aimé, entouré et à sa place.

L'aîné

Un aîné est une personne riche de son expérience, de son vécu et de son histoire. C'est quelqu'un qui, au fil des années, a acquis des connaissances, développé des talents et accumulé des souvenirs qu'il peut partager et transmettre aux générations qui le suivent.

Par sa présence, ses conseils et sa sagesse, il peut devenir un guide, un modèle ou un confident pour ceux qui l'entourent. L'aîné continue d'apprendre, de contribuer et de jouer un rôle précieux au sein de sa famille et de sa communauté.

Avec le temps, ses besoins, ses aspirations et ses capacités peuvent évoluer. Certains conservent une grande autonomie, tandis que d'autres ont besoin de davantage de soutien au quotidien. Peu importe son parcours ou sa condition, chaque aîné porte en lui une histoire unique et mérite de pouvoir continuer à s'épanouir, à partager et à prendre sa place dans la communauté.

MISE EN ŒUVRE ET SUIVI

La suite des choses

1

Validation

À l'automne 2026, le comité de pilotage valide les définitions et la version finale du plan d'action.

2

Adoption

Présentation au conseil municipal et adoption de la politique par résolution.

3

Diffusion

Présentation aux citoyens et publication sur le site Internet et dans le Mini-Val.

4

Suivi annuel

Bilan des actions réalisées et ajustements avec le comité et les organismes du milieu.

Un plan d’action ne doit pas simplement être adopté : il doit prendre vie à travers des gestes concrets qui font une réelle différence dans notre communauté.

Une action inscrite au plan démontre aux ministères et aux organismes subventionnaires qu'elle répond à un besoin exprimé par la population. C'est ce qui permet d'aller chercher du financement pour le milieu.

Merci de votre participation

Cette politique est la vôtre. Elle s'appuie sur ce que vous nous avez dit.

Municipalité de Val-Racine

2991, chemin Saint-Léon

Val-Racine (Québec) G0Y 1E1

819 657-4790

www.val-racine.com

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec : Québec

Démarche réalisée en collaboration avec la MRC du Granit

Val-Racine • nature étoilée

Région de Mégantic — Une place pour vous sous les étoiles

MRC du Granit — Municipalités Citoyens Entreprises