

PROPOSITION D'ATELIERS

Avis à tous les intéressés, Mme Marianne Béchard est heureuse de vous annoncer le retour des ateliers qui débiteront en octobre 2024.

1) JEUX D'ÉCRITURE à partir du 2 octobre : c'est un atelier pour explorer diverses façons de jouer avec les mots et pour stimuler notre imagination et créativité. Sous forme de jeux, divers exercices sont proposés, de façon amusante, en toute simplicité.

* pour les adultes

* 1 mercredi sur 2 de 13h30 à 15h30.

*Atelier gratuit



2) MUSIQUE à partir du 7 octobre : c'est un atelier d'exploration musicale (voix, instruments, percussions corporelles). Des instruments sont fournis (vous pouvez apporter le vôtre), et des jeux (propositions musicales) sont suggérés afin de solliciter des réponses musicales et des interactions.

* pour les adultes

* tous les lundis de 13h30 à 15h00.

*Atelier gratuit

3) Scrapbooking à partir du 9 octobre : c'est une activité d'artisanat et de documentation qui consiste à prendre des livres avec des pages vierges et à y ajouter des photos, des souvenirs, des journaux et des embellissements. Le but principal du scrapbooking est de préserver les souvenirs pour les générations futures et également d'exercer votre créativité lorsque vous affichez vos souvenirs dans un album.

* pour les adultes

* 1 mercredi sur 2 de 13h30 à 15h30.

*Atelier gratuit



Pour toutes personnes intéressées vous pouvez contacter Mme Marianne Béchard au (819) 452-0559 ou par courriel au mariannebechard@hotmail.fr