LE VAL-RACINE

MAI 1991 VOL.2 NO.2

EDITORIAL

Dans ce numéro du Val-Racine vous trouverez un **SONDAGE**. Pourquoi ce sondage? Eh bien, vous savez qu'en juillet le contrat du Val-Racine sera renouvellable, alors, ce sondage nous permettra de voir si, dans un premier temps, vous voulez que le Val-Racine continue une autre année et dans un deuxième temps nous aimerions savoir ce que vous aimez et n'aimez pas dans le Val-Racine afin de pouvoir nous ajuster. Donc, il est très important que, premièrement vous répondiez au sondage dès aujourd'hui et deuxièmement vous le retourniez avant le 30 mai '91. si vous ne répondez pas nous concluerons que vous ne tenez pas à ce que le Val-Racine continue et ce sera probablement ce qui arrivera. en fait, le Val-Racine c'est votre journal et sa continuité sera votre choix. Donc, c'est à vous de jouer!!!

Le mois de mai étant le mois de l'environnement une grande partie de ce numéro y sera consacré, nous permettant de découvrir ce petit être qui "pique" notre curiosité: **LE PORC-EPIC.**

Egalement j'aimerais remercier **Raymonde Blais** pour sa chronique **RECETTE.** La réputation de Raymonde en ce domaine n'est plus à faire et sa participation au Val-Racine fera peut-être de notre petit village le "paradis des cordons-bleus"!!!

Pour terminer, **BONNE FETE A TOUS LES PAPAS DU MONDE ENTIER!!!**

*

PETITES ANNONCES

Le Val-Racine offre ce service gratuitement à la population. Faites parvenir vos annonces par écrit au journal.

I.S.S.N. 1181-7384

PROCHAIN NUMERO

Date de tombée: 7 juin 1991
Date de sortie: 15 juin 1991

***

REDACTION ET COLLABORATION

Ghislaine D. Martel
Marielle Duquette
Manon Boulet
Denise B. Therrien
Raymonde P. Blais
Louise O. Gervais

***

ABONNEMENT

Val-Racine	gratuit
Extérieur	$10.

Le Val-Racine étant un projet annuel, tous les abonnements seront automatiquement renouvellables en juillet '91.

Veuillez noter qu'à partir de janvier '91 le prix d'un abonnement sera de $5. jusqu'en juillet '91.

Faites votre chèque ou mandat-poste à l'ordre de **Corporation municipale de Val-Racine.**
Postez le tout au:

LE VAL-RACINE
C.P. 17
Val-Racine GOY 1E0

***

PUBLICITE

Espaces publicitaires pour carte d'affaire:

Val-Racine	$10.
Extérieur	$25.

(incluant un abonnement)

*

LES P'TITS TRUCS DE MARIELLE...

Par: Marielle Duquette

* Pour que, dans une recette, un oeuf en vaille deux, il faut d'abord battre le jaune dans une demi-tasse de lait, puis battre séparément le blanc.

* Afin de récupérer les restes de savon placez-les dans une casserole; couvrez avec de l'eau bouillante; ajoutez du jus de citron, une cuiller à café de glycérine et mélangez. Lorsque tiède, faites des petites formes.

* Le beurre d'arachide restera crèmeux si vous rangez le bocal la tête en bas.

***

ANNIVERSAIRES

Bon anniversaire

Jérémie Turcotte
Raymonde Blais
Robert Chouinard
Jean-Marie Blais
David Duval
Marcel Blais
Mario Boulet
Ludovic Brière
Denis Gervais
Louise O. Gervais
Lisa Jacques
Sandrine C. Fraser
Ghislaine D. Martel
Jocelyne Brodeur

...et le paradis avant la fin de vos jours!!!

***

Par: Manon Boulet

DANS LE JARDIN

Le jardin est en quelque sorte un parc privé. Il n'en tient qu'à vous d'en faire un "petit paradis". Si vous utilisez des insecticides ou des herbicides faites-le de façon responsable et suivez les instructions.

* D'emblée, il faut éviter d'utiliser des produits chimiques dangereux dans le jardin et le potager et leur préférer des produits inoffensifs.

* Un jet d'eau puissant suffit à faire tomber les tétranyques, pucerons et cochenilles des plantes, des arbres et des arbustes.

* Dans le cas de légères infestations, enlevez à la main les insectes comme la fausse teigne du lilas, la chenille tordeuse de la feuille, la doryphore de la pomme de terre et la tordeuse des bourgeons de l'épinette. Il est préférable de le faire tôt le matin et de porter des gants.

* De même, après l'éclosion des oeufs de la livrée des forêts, ramassez les larves lorsqu'elles se regroupent tard le soir ou par temps frais. Enlevez les oeufs ou les cocons d'autres espèces de la même façon, en prenant soin de toujours porter des gants.

LE PORC-EPIC
PORTRAIT D'UN INTOUCHABLE

Avec son corps balloné, ses narines retroussées et ses yeux en boutons de bottine, le porc-épic fait songer à un cochonnet - d'où la première moitié de son nom.

Du castor il possède, toutes proportions gardées, la puissante paire d'incisives orangées. Ses longues griffes de blaireau prolongent des pattes arquées comme celles de l'ours, dont il a la démarche chaloupée et la même faculté de se dresser sur ses membres arrière. son air de parenté avec l'ours a d'ailleurs valu à celui-ci d'être baptisé "grand porc-épic" par les Montagnais.

Sur le plan vocal, en dépit du quasi-mutisme dans lequel on voudrait l'enfermer, le porc-épic a suffisamment de cordes à son arc pour jouer les imitateurs. Il peut ronronner comme un félin, grogner comme un ourson, vagir comme un nourrisson, et même roucouler comme une tourterelle.

On le dit volontiers stupide, mais il peut se montrer plus malin qu'un singe.

*

SES PIQUANTS

De tous les mammifères, le porc-épic est un des rares à posséder trois types de poils: un duvet brun, laineux et fourni comme celui du mouton; des poils de garde, plus rugueux et d'un brun plus foncé; enfin, dissimulés dans ces derniers, les piquants, qui sont sa marque de fabrique.

Planté dans l'épiderme à la manière d'un cheveu, chaque piquant est commandé par un muscle. En cas de danger, le porc-épic, s'il ne peut fuir en se dandinant sur ses pattes cagneuses, adopte la tactique du repli stratégique. Il tourne le dos à l'adversaire en piétinant le sol et en fouaillant l'air de sa queue. De boule, son corps se transforme alors en une pyramide e barbelés amovibles à volonté. Chaque piquant tombee au combat est remplacé par un autre, qui met jusqu'à 6 mois pour atteindre sa pleine taille.

*

Chéri des Amérindiens

Les Amérindiens le considéraient comme un sage, doué de vertus régénératrices. Un des rares petits mammifères à circuler en hiver, il leur fournissait une viande fraîche fort prisée. Pour le "plumer" sans risques, ils le plaçaient près du feu jusqu'à ce que ses piquants tombent.

Ces derniers étaient aussi très appréciés pour leur valeur décorative. Nature ou teints ils ornementaient jambières et mocassins, robes et colliers et tenaient lieu d'aiguilles à coudre.

Moins connues sont les propriétés médicinales. Les Montagnais faisaient bouillir les épines, filtraient le liquide ainsi obtenu, et le buvaient pour combattre les palpitations.

*

Juliette et ses Roméos

Malgré tout ses prédateurs et une fécondité plutôt faible, le porc-épic reste en nombre assez important.

A l'automne, Juliette, perchée sur son arbre-balcon, écoute les sérénades d'une cour de Roméos, dont les grognements, glapissements, hurlements et autres gémis sements composent un étrange concert, audible à des kilomètres à la ronde. Un duel en bonne et due forme succède au concours de bel canto, puis le vainqueur jette son dévolu sur l'objet piquant de ses désirs. Pour faciliter l'accouplement, la femelle aplatit gracieusement ses épines.

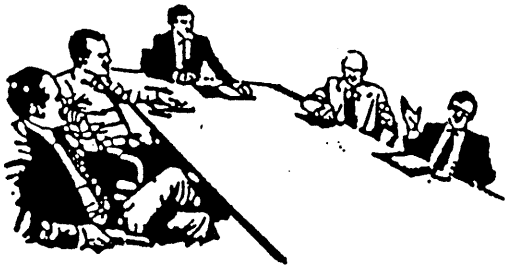
Un seul rejeton naîtra de cette brève union, après une gestation incroyablement longue pour un rongeur, environ 210 jours.

Extrait du Sélection Avril '91
Proposé par Marielle Duquette

***

CHRONIQUE MUNICIPALE

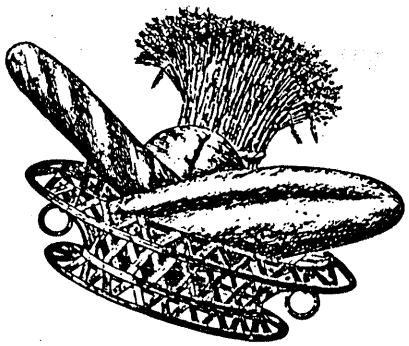
Par: Denise B. Therrien



Veuillez prendre note que le camion est prêt pour effectuer des voyages de gravier. Tous ceux et celles qui aimeraient profiter de ce service n'ont qu'à communiquer directement avec Claude Lamoureux 657-4427

RECETTE DU MOIS

Par: Raymonde Plante Blais



GATEAU LUCIENNE

3 jaunes d'oeufs
3/4 tasse de sucre
2 c. à soupe de beurre
½ tasse de lait
1½ tasse defarine
2 c. à thé poudre à pâte
1 c. à thé de vanille
½ c. à thé de sel

GLACAGE; 3 blancs et 1½ tasse de cassonade

PREPARATION

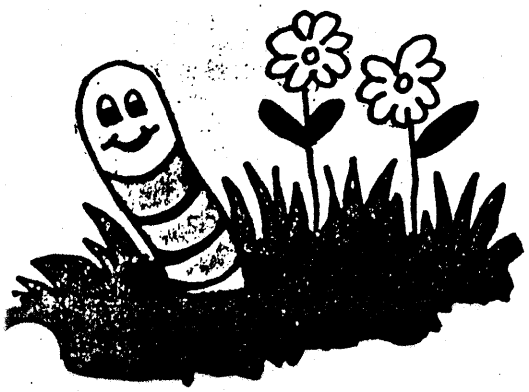
Bien battre ensemble les jaunes d'oeufs, le sucre et le beurre. Tamiser la farine, la poudre à pâte et le sel. Incorporer le mélange liquide au mélange de farine, ajouter le lait et la vanille. Etendre dans une casserole beurrée et enfarinée de 9 X 12 ou un peu plus petite. Avant de mettre au four faire le glaçage. Bien battre en neige les blancs d'oeufs et ajouter la cassonade, ensuite, battre jusqu'à substance veloutée. Ensuite étendre sur la pâte à gâteau non cuite. Cuire au four à 350° environ 30 minutes ou vérifier à l'aide d'un cure-dent. C'est délicieux chaud. Bonne chance!!!

Petite recette ou petit truc pour graisser vos moules à gâteau pour vous sauver du temps et éviter des dégats.

½ tasse de graisse (shortening)
½ tasse de farine
1 tasse d'huile végétale

Mélanger dans un bol profond et étroit jusqu'à consistance veloutée. Mettre dans un bocal au frigo. C'est prêt pour graisser vos moules à l'aide d'un pinceau. Et voilà!

***



LE VER DE TERRE, LE RECYCLEUR DE LA MÈRE NATURE
Tu te penses bon en recyclage? C'est rien à côté du ver de terre!

Les vers se nourrissent des plantes qui se décomposent. Ils relâchent ensuite tout ce que les plantes contenaient de bon...un engrais naturel!

LES MOTS CACHÉS

Dans l'exemple que voici, les mots cachés sont: EAU, UNITÉ, ARBRE, SAC, TRÈS, BÉAT, SAC, SI ET GLOBE

U	A	E	S	E
N	R	T	A	B
I	B	A	C	O
T	R	E	S	L
E	E	B	I	G

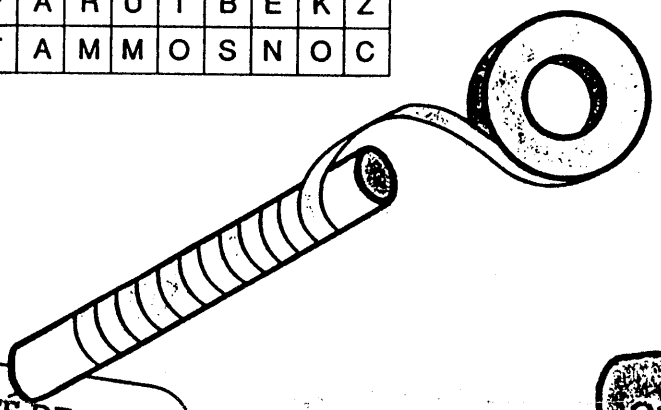
Dans la grille ci-dessous, fais un cercle autour de chaque lettre des mots ci-après, qui ont rapport à l'environnement. Les mots sont écrits à l'endroit, à l'envers, vers le bas, vers le haut ou en diagonale.

P	A	J	G	E	I	G	O	L	O	C	E
L	F	N	L	N	R	E	D	U	I	S	C
E	S	B	O	V	E	N	E	G	Y	X	O
S	E	P	B	I	C	K	V	M	Q	E	S
I	R	H	A	R	Y	O	D	E	D	R	Y
L	R	O	L	O	C	S	L	N	R	B	S
I	E	T	Z	N	L	E	O	A	S	R	T
T	T	O	N	N	E	M	S	C	M	A	E
U	N	S	R	E	V	C	A	E	T	D	M
E	U	Y	N	M	H	U	M	I	D	E	E
R	S	N	L	F	E	S	B	J	S	P	F
C	M	T	V	N	O	A	C	K	B	O	B
E	O	H	S	T	H	C	U	L	R	D	N
N	L	E	T	P	A	P	I	E	R	D	L
D	I	S	P	A	R	U	T	B	E	K	Z
R	U	E	T	A	M	M	O	S	N	O	C

MOTS CACHÉS

COLOGIE	
COSYSTÈME	OZONE
HABITAT	RÉUTILISE
PHOTOSYNTHÈSE	RÉDUIS
DISPARU	MAISON
MENACÉ	TERRE
CONSOMMATEUR	ARBRE
FORÊT	MONDE
GLOBAL	PAPIER
ENVIRONNEMENT	TONNE
RECYCLE	HUMIDE
OXYGÈNE	EAU

Les pluies acides



ACTIVITÉ: TESTE LA QUALITÉ DE L'AIR

1. Enroule des bouts de large ruban-masque (le côté collant vers l'extérieur) autour du rouleau de carton qui se trouve au centre d'un rouleau de papier de toilette ou d'essuie-tout. Mets un bout du ruban sur l'autre pour le faire tenir.
2. Fais un trou dans le bout de chaque rouleau et passe un fil.
3. Suspends des rouleaux à différents endroits, dans la maison et dehors.
4. Après environ une semaine, décroche les rouleaux. Regarde le ruban-masque à la loupe. Quelle quantité de saleté se trouve dans l'air que tu respires?

JUSTE POUR S'AMUSER!!!

sujet	MINI MOT VOILÉ	MOT DE 5 LETTRES PARLER

A
~~argot~~
~~argue~~
~~avoué~~
B
~~babille~~
~~bavarder~~
~~bègue~~
~~bouche~~
~~bref~~
~~bribe~~
C
~~calme~~

~~causeur~~
~~clef~~
converser
~~crier~~
D
~~débite~~
dialecte
~~discours~~
E
~~écoute~~
G
~~gorge~~

L
~~langue~~
~~lèvre~~
~~livrer~~
N
~~narrer~~
~~nasal~~
~~nomme~~
P
~~phrase~~
propos
R
~~roule~~

S
~~secret~~
~~sermon~~
~~soif~~
T
téléphone
V
verbe
~~verve~~
~~vocal~~

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	F	E	E	R	B	E	R	V	E	L	E	B
2	R	I	C	S	E	R	V	E	D	T	M	A
3	U	O	O	S	T	S	I	R	I	C	L	B
4	C	A	U	S	E	U	R	B	E	R	A	I
5	D	L	T	L	L	C	E	E	E	V	C	L
6	T	I	E	R	E	D	R	A	V	A	B	L
7	A	V	S	E	P	P	A	E	B	N	N	E
8	L	R	J	C	H	V	R	E	T	E	O	H
9	E	E	G	R	O	G	G	O	E	M	M	C
10	C	R	A	U	N	U	G	T	P	M	R	O
11	T	S	E	R	E	R	R	A	N	O	E	O
12	E	U	G	N	A	L	A	S	A	N	S	B

Solution cachée dans le journal!

***

COMMENT ÉTEINDRE UN FEU DE CAMP

1. Noie le feu avec de l'eau. Assure-toi que la braise, la cendre et les bûches sont mouillées.
2. Remue le feu. Ajoute de l'eau et brasse encore.
3. Si tu n'as pas d'eau, prends de la terre.
4. Avant de partir, assure-toi que les bûches, les bouts calcinés, la cendre et la braise sont froids au toucher.

LES MAINS OUVERTES DE VAL RACINE

ar: Louise Orichefski Gervais

*** PENSEE DU MOIS ***

L'erreur n'est pas quelque chose de négatif. Au contraire, elle est positive en ce sens qu'elle est facteur de progrès.

UNE BENEVOLE HONOREE

Le comité Les Mains Ouvertes de Val Racine tient à féliciter notre présidente Marielle Duquette, qui a été couronnée, **BENEVOLE DE L'ANNEE**, et ce parmi tous les comités de l'Association d'Action Bénévole du Granit.

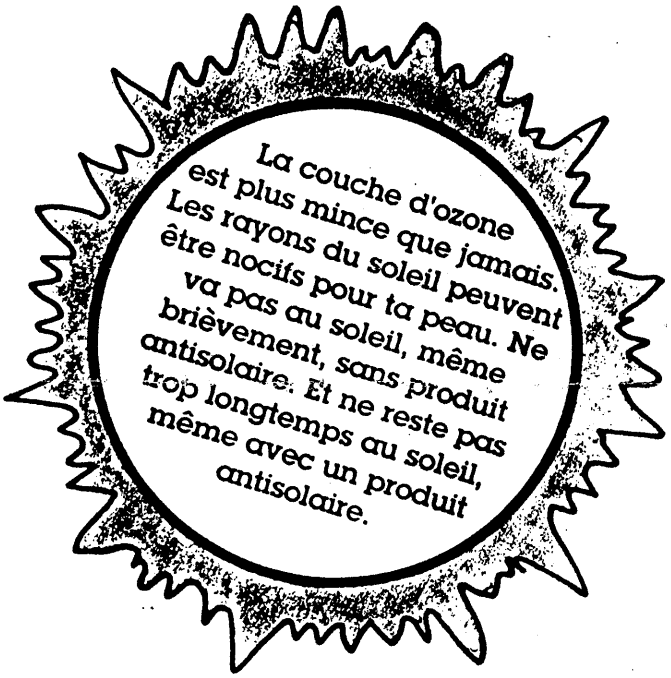
Ce fût une grande fête ce dimanche 28 avril à Lambton, pour clôturer la semaine du bénévolat du 21 au 27 avril. Marielle a reçu une immense gerbe de fleur ainsi qu'une plaque commémorative signée René Mercier de Lac-Mégantic. Encore une fois bravo Marielle!!!

***

Tu vas à la pêche?

Les océans, les lacs, les rivières et les fleuves sont des écosystèmes. Les poissons mangent les micro-organismes qui se trouvent dans l'eau. A leur tour, ils sont mangés par les oiseaux aquatiques. Quand nous polluons l'eau, l'écosystème en souffre. Les poissons en meurent parfois. Parfois aussi, ils absorbent les produits empoisonnés qui se trouvent dans l'eau. La pêche sportive ne nuit pas à l'écosystème. Mais n'oublie pas:

- respecte la limite et remets à l'eau les petits poissons
- n'utilise pas de pesées en plomb. Le plomb peut empoisonner les oiseaux aquatiques
- ne laisse pas de fil de pêche sur place. Ça pourrait étrangler un animal ou un poisson.



NOS FORÊTS ET NOS ARBRES:

LES POUMONS DE LA MÈRE NATURE

SAVAIS-TU QUE...
Une acre de forêt en santé produit environ 4 tonnes d'oxygène par an.

HEUREUSEMENT QU'IL Y A DES ARBRES!

Voici quelques-unes des choses étonnantes que les arbres apportent à l'environnement.

- Les arbres absorbent l'eau de pluie par leurs racines. Une fois utilisée cette eau est libérée, pure et propre, sous forme de vapeur d'eau.
- Les arbres sont comme des éponges. Ils absorbent l'eau de pluie dans leurs racines et leurs tissus et la libèrent lentement au besoin.
- Les arbres absorbent du bioxyde de carbone et libèrent de l'oxygène qui donne la vie.
- Les arbres prennent l'énergie du soleil, de l'eau et du bioxyde de carbone et en font du sucre, l'élément de base de toute nourriture.
- Les arbres sont des «climatiseurs» naturels. L'ombre d'un groupe d'arbres peut refroidir l'air qui les entoure jusqu'à 6°C. C'est la différence entre une journée super chaude d'été et une agréable journée de printemps!
- Les arbres procurent de la beauté et de la tranquillité. C'est la maison de plusieurs animaux et oiseaux.

COMMENT RESPIRENT LES ARBRES

- Ils absorbent l'eau de la terre par leurs racines.
- Dans les feuilles, le bioxyde de carbone de l'air et de l'eau se combine à l'énergie du soleil pour fabriquer du sucre. Cela s'appelle la PHOTOSYNTHÈSE.
- Les feuilles dégagent de l'oxygène et de l'eau — les déchets de la photosynthèse.
- Chez les animaux, c'est le contraire: ils absorbent de l'oxygène et libèrent du bioxyde de carbone!

"sujet"

la violence conjugale

. . . C'EST QUOI AU JUSTE ?

C'est un moyen pour un homme de contrôler sa conjointe

Une claque, c'est déjà trop !

La peur, c'est parfois pire que la douleur.

Se faire battre, ça fait mal. Se faire dévaloriser, dégrader, humilier, ça fait mal aussi.

• Se faire bousculer, enfermer, tordre un bras, brûler, battre ou violer par son conjoint, c'est évidemment se faire violenter.

• Se faire menacer de coups, de perdre les enfants, de se faire couper les vivres par son conjoint, c'est aussi se faire violenter.

• Se faire dévaloriser, harceler, isoler, traiter de folle ou de putain par son conjoint, c'est se faire violenter.

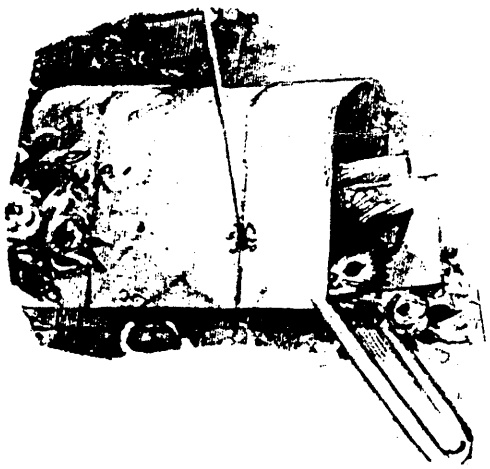
LA BOUEE
583-1233

...et si tu as besoin d'aide, n'oublie pas, la Bouée est là pour toi en tout temps!!!

La Bouée a besoin de votre aide. Les coupures de subventions risquent de nous priver de ce service "essentiel".

Afin de se faire entendre, la Bouée organise un autobus qui se rendra sur la colline parlementaire à Ottawa mercredi le 22 mai '91. Le coût du voyage est totalement défrayé par la Bouée, tu n'as qu'à apporter ton goûter afin de participer au grand pique-nique collectif. Le départ se fera mercredi le 22 mai à 7hr. du matin. Si tu veux participer téléphone dès maintenant à:

***

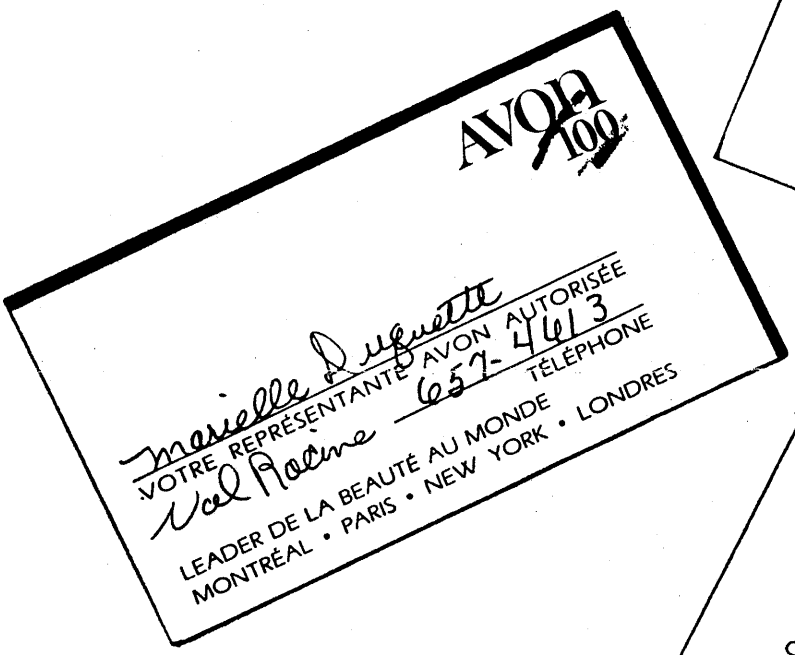


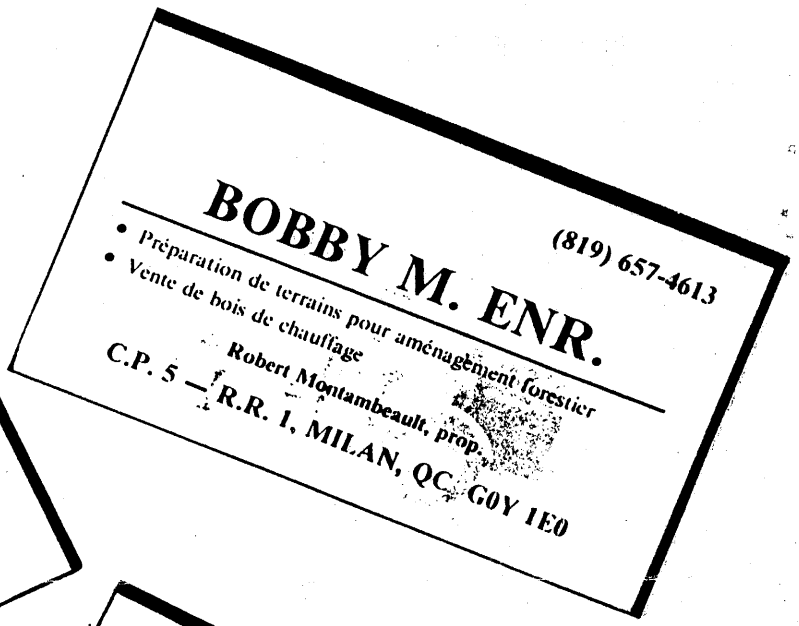
LETTRES OUVERTES . . .

ERRATA

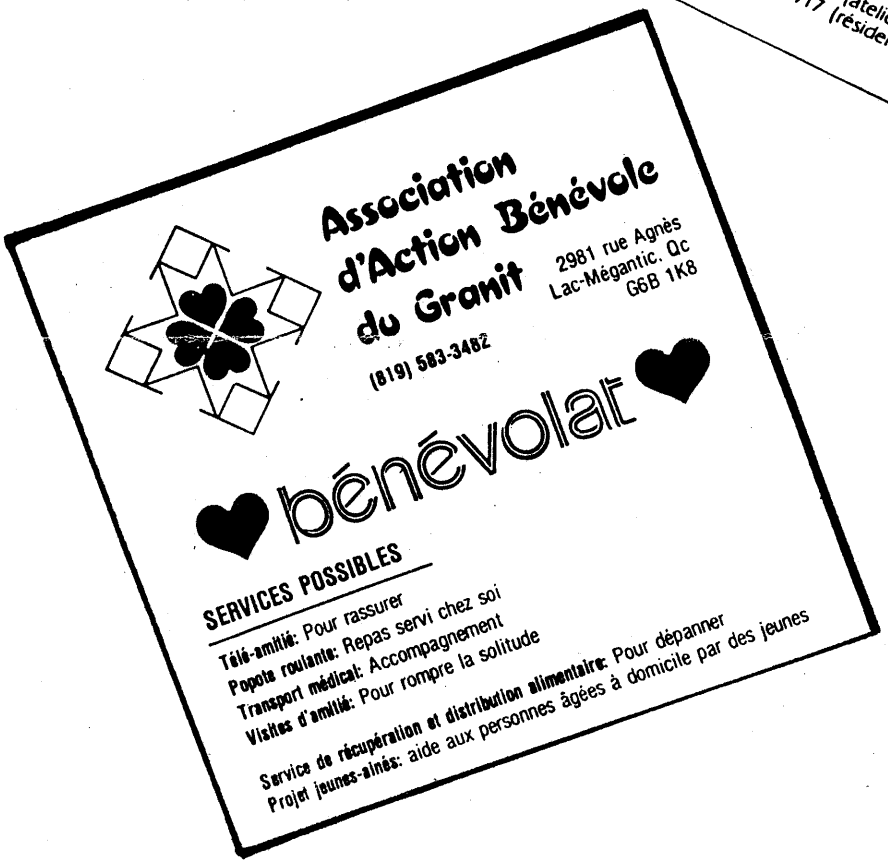
Dans le dernier numéro du Val-Racine on pouvait lire: ...meilleurs voeux à toutes les mamans du village..." on aurait du lire "...meilleurs voeux à toutes les mamans de la municipalité..." Apparamment que les mamans des rangs se sont senties exclues, et j'en suis désolée.

Ghislaine D. Martel


AVON
100
Marielle Duguette
VOTRE REPRÉSENTANTE AVON AUTORISÉE
Val Racine 657-4613
TÉLÉPHONE
LEADER DE LA BEAUTÉ AU MONDE
MONTRÉAL • PARIS • NEW YORK • LONDRES


BOBBY M. ENR.
(819) 657-4613
• Préparation de terrains pour aménagement forestier
• Vente de bois de chauffage
Robert Montambeault, prop.
C.P. 5 — R.R. 1, MILAN, QC. G0Y 1E0

Ghislaine D. Martel
Animation en créativité
Cristaux de quartz
Reiki
C.P.17
Val Racine Qc. G0Y 1E0
(819) 657-4705 (atelier)
657-4717 (résidence)


Association
d'Action Bénévole
du Granit
2981 rue Agnès
Lac-Mégantic, Qc
G6B 1K8
(819) 583-3482
bénévolat
SERVICES POSSIBLES
Télé-amitié: Pour rassurer
Popote roulante: Repas servi chez soi
Transport médical: Accompagnement
Visites d'amitié: Pour rompre la solitude
Service de récupération et distribution alimentaire: Pour dépanner
Projet jeunes-aînés: aide aux personnes âgées à domicile par des jeunes